

MONTAG

09.30 - 10.00

POWER PLATE

17.30 - 18.00

POWER PLATE

DONNERSTAG

09.00 - 09.30

POWER PLATE

18.30 - 19.00

POWER PLATE

DIENSTAG

08.30 - 09.00

POWER PLATE

18.30 - 19.00

POWER PLATE

FREITAG

09.30 - 10.00

POWER PLATE

17.00 - 17.30

POWER PLATE

MITTWOCH

08.00 - 08.30

POWER PLATE

18.00 - 18.30

POWER PLATE

**Alle Power-Plate-Kurse
sind individuell!**

**Wir bitten um Voranmeldung
24 Stunden vor Kursbeginn!**

Dauer der Einheiten: 25 min.